



ООО «ПОДИАТР» – официальный дистрибьютор
Медицинской Системы ФормТотикс (Новая Зеландия)
в России и странах СНГ
плоскостопие.рф формтотикс.рф www.podiatr.com
142432, Московская обл., г. Черноголовка, ул. Садовая, д. 4
Т./факс: +7 (495) 589-48-04, e-mail: office@podiatr.ru

Уважаемые коллеги!

С 15 по 17 февраля 2019 года

НП «Лига содействия развитию подиатрии» и компания «ПодиаТР»

проводят семинары

«Стопа и тело. Морфофункциональные взаимосвязи, возможности коррекции стопы ортезами ФормТотикс», «Детская подиатрия. Коррекция стоп и позы детей Медицинской Системой ФормТотикс»

В процессе семинаров Вы познакомитесь с научными принципами, заложенными в основу Медицинской Системы ФормТотикс, а также освоите технологию самостоятельного изготовления и коррекции индивидуальных ортезов стопы.

Семинары проводит Шлыков Кирилл Алексеевич, врач ортопед-травматолог, подиатр, реабилитолог. Сертифицированный инструктор KINESIO (СКТИ), сертифицированный специалист по кинезиотейпированию (СКТР), медицинский консультант Системы ФормТотикс.

Руководитель образовательно-просветительского проекта «Школа Подиатрии».

*Куратор цикла профессионального повышения квалификации врачей по курсу «Основы подиатрии».
Заведующий отделением Подиатрии в Osteopolyclinic.*

Все участники обеспечиваются раздаточными материалами.

По окончании каждому участнику выдается сертификат, дающий право применять технологию ФормТотикс для изготовления индивидуальных ортезов стопы.

Стоимость участия — 14 990 рублей.

Адрес проведения: г. Самара.

Получить более подробную информацию и зарегистрироваться Вы можете по тел.: +7 (985) 780-72-27 или по e-mail: office@podiatr.ru

Просьба зарегистрироваться заблаговременно.

Программа семинаров:

15 февраля (пятница)

1 ЧАСТЬ (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ БЛОК)

- ⌚ Анатомия стопы
- ⌚ Функциональная анатомия стопы.
- ⌚ Стопа и тело: функциональные взаимосвязи
- ⌚ Система Тенсегрити
- ⌚ Постуральная система
- ⌚ Ортезы стопы – эволюция взглядов.
- ⌚ Виды современных ортезов.
- ⌚ Система FORMTHOTICS™
- ⌚ Система ФормТотикс. 6 шагов
- ⌚ Показания к назначению определенной модели ортеза (патология, вес пациента, предпочтения в обуви, двигательная активность).

2 ЧАСТЬ (ПРАКТИЧЕСКИЙ БЛОК)

- ⌚ Шесть тестов Системы ФормТотикс.
 - ⌚ Тест на движение подтаранного сустава.
 - ⌚ Тест на взаиморасположение.
 - ⌚ Тест на сопротивление супинации.
 - ⌚ Тест на работу «механизма лебёдки».
 - ⌚ Тест на равновесие.
 - ⌚ Тест на пропульсивные усилия и стабильность переднего отдела стопы.
- ⌚ 6 шагов к свободе.
- ⌚ Базовая формовка ортеза

16 февраля (суббота)

1 ЧАСТЬ

- ⌚ Визуальная диагностика оценка походки (положение стопы при опоре и отталкивании)
 - оценка движения стопы при приседании
 - оценка длины нижних конечностей в положении стоя, лежа, в флексионном тесте
 - оценка осанки, связь с положением стоп
 - оценка потенциальных болевых зон стоп и нижних конечностей (взаимосвязь болевых зон в вышележащих отделах с патологией стопы)
 - оценка позиции переднего отдела (торзионные деформации).
- ⌚ Гипермобильность
- ⌚ Fp1 6
- ⌚ Визуальная экспресс-диагностика стопы с помощью устройства "Подоскоп"

2 ЧАСТЬ

- ⌚ Основные ошибки формовки.
- ⌚ Гарантийные и негарантийные повреждения стелек.
- ⌚ Основные принципы коррекции
- ⌚ Плановая коррекция:
 - методы определения деформаций отделов стопы, принципы расположения и размеров коррекционных клиньев
 - стабилизационный тест
 - позиционные тесты отделов стопы
- ⌚ Оценка деформации ортеза при первичном изнашивании:
- ⌚ Субъективная оценка функциональности ортеза
- ⌚ Определение сроков внеплановой коррекции и осмотров.
- ⌚ Внеплановая коррекция
- ⌚ Частные вопросы подиатрии

17 февраля (воскресенье)

1 ЧАСТЬ. АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ

- ⌚ Введение. Ребенок не маленькая копия взрослого.
- ⌚ «Все мы родом из детства». Важность правильного формирования детей.
- ⌚ Особенности строения н/конечности у новорожденных.
- ⌚ Сроки формирования «взрослой анатомии»
- ⌚ Изменения в строении костей при росте. Биомеханическое обоснование изменений.
- ⌚ Формирование стопы.
- ⌚ Формирование голени.
- ⌚ Формирование бедра.
- ⌚ Торсионные изменения н/конечности

2 ЧАСТЬ. ОСМОТР. ДИАГНОСТИКА. ЗАБОЛЕВАНИЯ. ЛЕЧЕНИЯ

- ⌚ Особенности осмотра н/конечности детей.
- ⌚ Частые жалобы – норма или патология («хождение на носочках», «косолапит», «завал стопы», «плоскостопие»).
- ⌚ Принципы лечения ортопедических проблем у детей.
- ⌚ Протоколы лечения заболеваний, чаще встречающихся в амбулаторной ортопедии (вальгус, деформация коленей, деформации пальцев, болезнь Шинца и др.)
- ⌚ Особенности подхода мировой подиатрии к лечению детей.
- ⌚ Профилактика проблем у детей.
- ⌚ Детская обувь. Особенности и правильный подбор.

3 ЧАСТЬ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ FORMTHOTICS ПРИ КОРРЕКЦИИ ПАТОЛОГИИ СТОПЫ И ТЕЛА

- ⌚ Особенности детских стелек FORMTHOTICS
- ⌚ Возможности коррекции и детей (вальгус, плоскостопие, дисторсии, дисфункции, сколиоз, укорочение конечностей);
- ⌚ Показания к изготовлению.
- ⌚ Особенности формовки.
- ⌚ Особенности первичной коррекции и последующего наблюдения.

Кратко о Системе ФормТотикс

С точки зрения холистического подхода наше тело от стоп до макушки — это отточенная эволюцией конструкция, где все звенья взаимосвязаны, а каждый вышележащий сустав зависит от нижележащего, и наоборот.

В этой конструкции **стопы — фундамент тела**. Одновременно стопы — это один из основных сенсорных



входов в поструральную систему человека, регулирующую тонус мышц, обеспечивающую поддержание прямостояния и, в конечном счете, определяющую осанку. Всего таких входов пять: зрительный, вестибулярный, мандибулярный аксиальный и подальный. В виду того, что стопа является единственным звеном контакта тела с опорой, представляется, что подальный вход с проприорецепторов стоп вносит доминирующий вклад в поддержание прямостояния, формирования осанки и основных локомоторных

паттернов.

Деформации стоп в виде уплощения сводов, гиперпронации и т.п. морфофункциональных нарушений искажают проприорецепторную информацию с подального входа и ведут к возникновению неврологической дезорганизации в виде мышечного дисбаланса поструральной мускулатуры тела и неоптимальных двигательных паттернов. Все это нередко является основной причиной множества хронических болевых синдромов перегрузочного генеза.

Не поправив деформации «фундамента», не выровнять и тела. Однако, в силу специфики имеющихся нарушений ряд проблем и дисфункций стоп и нижних конечностей не исчезают полностью во время терапевтических манипуляций и требуют повседневной коррекции ортезами стопы. Такие ортезы, изготавливаемые индивидуально, могут обеспечивать закрепление прогрессивных изменений, достигаемых за счет мануального лечения.



Традиционно воздействие ортезов стопы сводится исключительно к структуральной поддержке ладьевидной кости — «крыши» медиального продольного свода. Такой подход отражает тенденцию медицинского сообщества и сегодня смотреть на стопу как на статичную структуру. Выключение пронации стопы жестким супинатором не решает проблем, напротив, такая «подпорка» свода нарушает естественное движение стопы при опоре и отталкивании и несет с собой свой набор патологий.

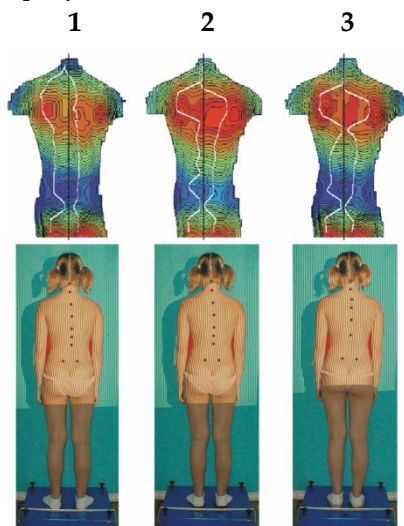
Медицинская Система ФормТотикс представляет собой концепцию, учитывающую не только структурные, но и функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата в сочетании с оригинальной методикой

коррекции стопы с помощью **индивидуальных ортезов ФормТотикс** (экспресс-технология).

Пример коррекции осанки:

- 1 — исходное состояние до коррекции
- 2 — с ортезами ФормТотикс
- 3 — с ортезами ФормТотикс и корригирующим «коском»

Видно последовательное повышение симметричности «треугольников талии» и нагрузки на левую и правую половины спины.



Примечательно, что недавние наблюдения японского исследователя Хирумы показали, что ортезы ФормТотикс в большинстве случаев немедленно улучшают способность человека поддерживать равновесие. Более того, позитивный результат оказался устойчивым: спустя 6 недель после ношения ортезов, показатели удержания были выше исходных и в тесте «босиком на одной ноге»!

Согласно этим данным, постоянное ношение ортезов ликвидирует мышечный дисбаланс поструральной мускулатуры тела и приводит к стойкому улучшению функции равновесия и координации.

Таким образом, **Медицинская Система ФормТотикс** может быть с успехом использована в качестве действенного аддитивного средства лечения в остеопатии, мануальной терапии, прикладной кинезиологии и других подобных направлениях прикладной скелетно-мышечной медицины.

Большинство пациентов подтверждают эффективность ортезов ФормТотикс, которые позволили им избавиться от болей в ногах, спине, шее и даже от головной боли.